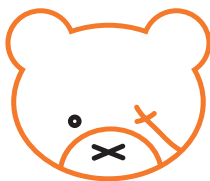


## DESATERO BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ DĚTÍ NA INTERNETU PRO RODIČE



Internet je zdrojem užitečných informací, ale také zdrojem rizik, kterým může být i vaše dítě vystaveno v bezpečí vlastního domova. Přečtěte si naše Desatero, které vám může pomoci stát se pro vaše dítě v online světě oporou. Buďte svému dítěti informovaným rádčem a chraňte je. Pokud se setkáte se situací, se kterou si nevíte rady, zavolejte k nám na Linku důvěry.

1. **Naučte své děti chránit si v online prostředí své soukromí. Cokoli, co dítě nebo vy sami na internet umístíte, nemusí jít odstranit a kdykoli může být zneužito.** Reagujte na případné nevhodné chování dítěte na internetu přiměřeně a klidně, aby nemělo obavy svěřit se vám v budoucnu.
2. **Nezakazujte dítěti další užívání internetu nebo jeho služeb, pokud se mu v onlinu stane něco špatného. Začne před vámi svou činnost skrývat.** Rozumně proberte vzniklý problém a vysvětlete rizika.
3. **Vysvětlete dětem, že je nebezpečné setkávat se s kamarády z internetu, které osobně neznají.** Vysvětlete dětem, že na sociálních sítích se mohou setkat s falešnými profily. Řekněte dětem, že pokud se na internetu stanou obětí, není to jejich chyba a není ostuda se s tím někomu svěřit.
4. **Naučte děti, že ne vše, co se na internetu píše, musí být pravda.** Je třeba ověřovat si informace. Jako někteří lidé lžou v reálném světě, lžou i ve světě virtuálním. A ne každý je skutečně tím, za koho se na internetu vydává.
5. **Staňte se kamarádem svého dítěte na sociálních sítích, které užívá.** Budete mít přehled nejen o jeho virtuálních kamarádech, ale také o jeho chování na sociálních sítích, o jeho zájmech, preferencích, náladách a dalších věcech, které vaše dítě sdílí.

# DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

- 6. Diskutujte o tom, jaké služby na internetu dítě využívá a proč.** Motivujte dítě k samostatné úvaze. Ptejte se i na rizika s užívanými službami spojená. Díky tomu poznáte, zda si je dítě vědomo a zda by si dokázalo poradit samo.
- 7. Vysvětlete dětem, že pod domnělou anonymitou internetu jsou si lidé schopni psát a ubližovat.** Řekněte dětem, že ve virtuálním světě jsou lidé schopni dělat i takové věci, které by si v reálném světě netroufli a které mohou být i trestné. **Děti by měly vědět, že nevhodným chováním na internetu se mohou stát i pachatelem trestného činu!**
- 8. Na základě vzájemné dohody si upřesněte pravidla užívání internetu a čas, který dítě ve virtuálním prostředí smí využít.** Dbejte na to, aby dítě dohodu dodržovalo. **Budte mu vzorem a příkladem.**
- 9. Dohlížejte na činnost svého dítěte v online prostředí.** V reálném světě také hlídáte, aby si dítě neublížilo něčím nebezpečným a zakročili byste, pokud by bylo ohroženo. Proto kontrolujte historii navštívených webových stránek a jeho komunikaci. **Nenarušujete ale jeho soukromí a svobodu.**
- 10. Sledujte chování a změny v náladách a projevech svého dítěte.** Všimněte si, zda nemaže aktivitu v historii prohlížených stránek a neodmítá s vámi sdílet, s kým na internetu komunikuje a jaké aktivity v online světě provozuje.

**Obáváte se, že je Vaše dítě v online prostředí nějak ohroženo? Nevíte si rady se situací, které je dítě v kyberprostoru vystaveno? Potřebujete pomoc? Kontaktujte nás!**

**LINKA DŮVĚRY PRO RIZIKA  
KYBERERPROSTORU  
☎ 778 510 510 NON-STOP**



[www.elinka.iporadna.cz](http://www.elinka.iporadna.cz)  
po, st, pá 14-18 hod.  
so-ne 9-13 a 14-18 hod.  
[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

Děkujeme za pomoc našim sponzorům!



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**Safer**  
Internet | Česká  
Centrum | republika

**RSJ** Foundation