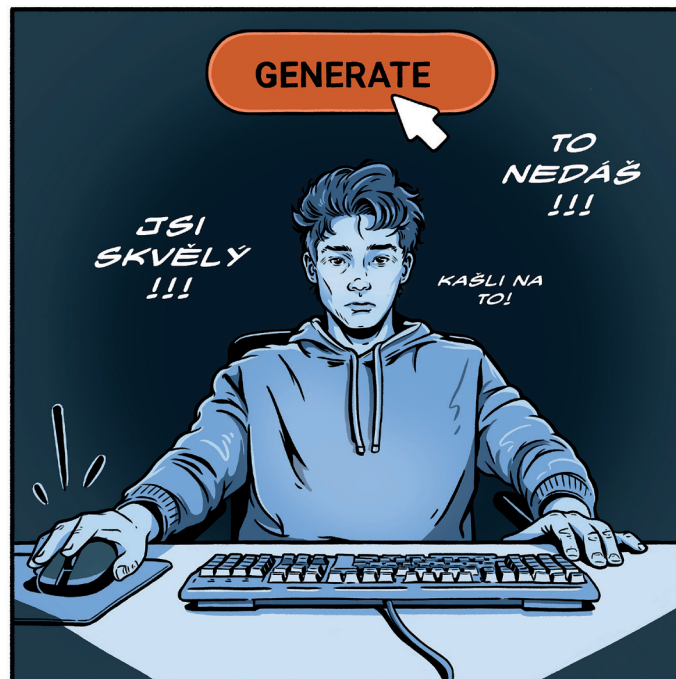
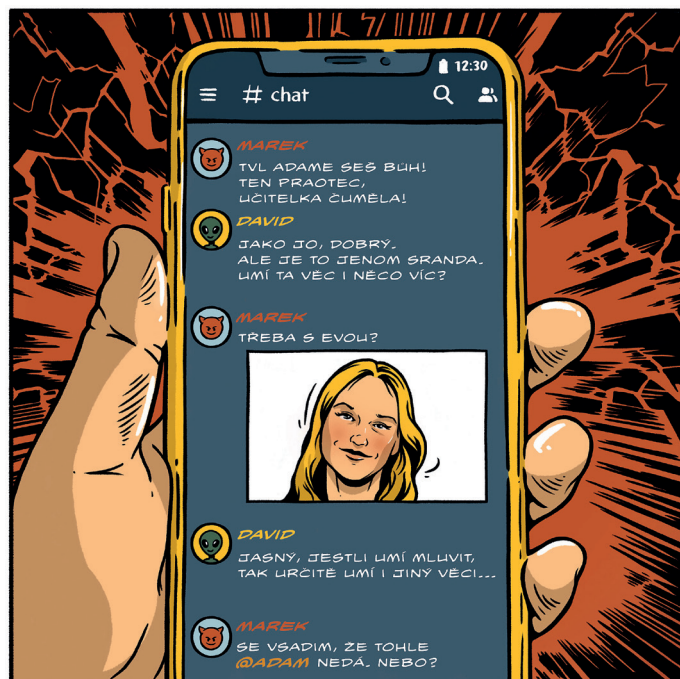


AI MÁ HRANICE, A CO TY?

#01

Alice Slavíček

ALICE SLAVÍČEK



AI má hranice, a co ty?

Ve světě plném umělé inteligence je pro rodiče klíčové vést své děti k jejímu bezpečnému a zodpovědnému používání. Náš projekt představuje sérii komiksových příběhů, které ilustrují reálné situace z každodenního života a ukazují tenkou hranici mezi pozitivním a negativním využitím AI. Cílem je otevřít diskusi o přínosech a rizicích AI nástrojů a nabídnout rodičům vodítka v podobě praktických doporučení.

Desatero pro rodiče

- 1 Sledujte společně příklady dobré praxe** → Ukazujte dětem, jak umělá inteligence pomáhá v umění, vědě nebo ve škole. Pro pozitivní využití AI hledejte inspiraci i s pomocí samotné technologie.
- 2 Pracujte s pochvalou** → Nebojte se pochválit chytré a vtipné využití AI. Pozitivní zpětná vazba posiluje dětskou kreativitu a motivuje je k objevování nových možností.
- 3 Podporujte učení se technologiím** → Pomozte dětem porozumět AI a naučit se s touto technologií pracovat. Váš zájem a vhodný přístup pomáhá nejen vašim dětem, ale inspiruje i ostatní.
- 4 Vytvářejte bezpečné domácí prostředí** → Vnímejte pocity dětí a buďte s nimi vědomě off-line. Předcházejte nezdravé závislosti, protože AI partnerství může být zádné.
- 1 Zajímejte se o on-line svět svých dětí** → Nečekejte, až se něco stane. Aktivně se ptejte, jaké aplikace děti používají, co tvoří a sledují. Zajímejte se o jejich online zájmy a buďte v obraze.
- 2 Ukazujte tenkou hranici mezi on-line světem a realitou.** → Připomínejte dětem, že i to, co se stane kdekoli na internetu, nezůstane jen tam, ale propisuje se i do našeho běžného skutečného světa.
- 3 Důvěřujte, ale prověřujte** → Vysvětlete dětem, že umělá inteligence se může mýlit. Učte je kritickému myšlení a zdůrazněte důležitost ověřování informací z různých zdrojů.
- 4 Buďte objektivní** → Mluvte s dětmi otevřeně o případech, kdy AI způsobila více škody než užitku. Ukažte jim rizika, která s sebou technologie nese, aby ji vnímaly komplexně.
- 1 Povídejte si o právu a odpovědnosti** → Diskutujte s dětmi o pravidlech chování v on-line prostoru a zákonech, které je chrání i zavazují. Nemusí tušit, že například tvorba deepfakes může být trestným činem.
- 2 Chraňte soukromí své i ostatních** → Upozorňujte na to, že do veřejných AI nástrojů se nikdy nezadávají osobní ani jiné citlivé informace. Mohou být zneužity a zároveň vytváří mnohdy trvalou digitální stopu.

Užitečné odkazy a zdroje

Safer Internet Centrum ČR

→ www.bezpecnyinternet.cz

Stop Online

→ www.stoponline.cz

Rodičovská linka

→ www.rodicovskalinka.cz

Dětské krizové centrum

→ www.ditekrize.cz

Prevence kriminality

→ prevencekriminality.cz

Elements of AI → elementsofai.cz

AI dětem → aidetem.cz

Generace AI → generace.ai

E-Bezpečí → ai.e-bezpeci.cz

AI do škol → aidoskol.cz

 **prg.ai** **cz.nic**

 MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

**Safer
Internet
Centrum** | Česká
republika



Spolufinancováno
Evropskou unií

AI MÁ HRANICE, A CO TY?

#02

Alice Slavíček

ALICE SLAVÍČEK



AI má hranice, a co ty?

Ve světě plném umělé inteligence je pro rodiče klíčové vést své děti k jejímu bezpečnému a zodpovědnému používání. Náš projekt představuje sérii komiksových příběhů, které ilustrují reálné situace z každodenního života a ukazují tenkou hranici mezi pozitivním a negativním využitím AI. Cílem je otevřít diskusi o přínosech a rizicích AI nástrojů a nabídnout rodičům vodítka v podobě praktických doporučení.

Desatero pro rodiče

- 1 Sledujte společně příklady dobré praxe** → Ukazujte dětem, jak umělá inteligence pomáhá v umění, vědě nebo ve škole. Pro pozitivní využití AI hledejte inspiraci i s pomocí samotné technologie.
- 2 Pracujte s pochvalou** → Nebojte se pochválit chytré a vtipné využití AI. Pozitivní zpětná vazba posiluje dětskou kreativitu a motivuje je k objevování nových možností.
- 3 Podporujte učení se technologiím** → Pomozte dětem porozumět AI a naučit se s touto technologií pracovat. Váš zájem a vhodný přístup pomáhá nejen vašim dětem, ale inspiruje i ostatní.
- 4 Vytvářejte bezpečné domácí prostředí** → Vnímejte pocity dětí a buďte s nimi vědomě off-line. Předcházejte nezdravé závislosti, protože AI partnerství může být zrádné.
- 1 Zajímejte se o on-line svět svých dětí** → Nečekejte, až se něco stane. Aktivně se ptejte, jaké aplikace děti používají, co tvoří a sledují. Zajímejte se o jejich online zájmy a buďte v obraze.
- 2 Ukazujte tenkou hranici mezi on-line světem a realitou.** → Připomínejte dětem, že i to, co se stane kdekoli na internetu, nezůstane jen tam, ale propisuje se i do našeho běžného skutečného světa.
- 3 Důvěřujte, ale prověřujte** → Vysvětlete dětem, že umělá inteligence se může mýlit. Učte je kritickému myšlení a zdůrazněte důležitost ověřování informací z různých zdrojů.
- 4 Buďte objektivní** → Mluvte s dětmi otevřeně o případech, kdy AI způsobila více škody než užitku. Ukažte jim rizika, která s sebou technologie nese, aby ji vnímaly komplexně.
- 1 Mluvte otevřeně o povaze AI** → Vysvětlete si s dětmi, že AI je jen nástroj — pomáhá, ale nesmí rozhodovat za vás. Má své limity. Učí se pouze z dat, které jsou do něj vkládány. Odpovědnost za jeho využívání zůstává na nás.
- 2 Zajímejte se, jaké AI nástroje dítě používá** → Mnohé děti se ze studu či strachu raději svěří AI chatbotovi než vám. Zajímejte se, co jim AI odpovídá. A budujte proto důvěru, aby se s obavami obraceli hlavně na vás.

Užitečné odkazy a zdroje

Safer Internet Centrum ČR

→ www.bezpecnyinternet.cz

Stop Online

→ www.stoponline.cz

Rodičovská linka

→ www.rodicovskalinka.cz

Dětské krizové centrum

→ www.ditekrize.cz

Prevence kriminality

→ prevencekriminality.cz

Elements of AI → elementsofai.cz

AI dětem → aidetem.cz

Generace AI → generace.ai

E-Bezpečí → ai.e-bezpeci.cz

AI do škol → aidoskol.cz

 **prg.ai** **cz.nic**

 **MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY**

**Safer
Internet
Centrum** | Česká
republika



Spolufinancováno
Evropskou unií

AI MÁ HRANICE, A CO TY?

#03

Alice Slavíček

ALICE SLAVÍČEK



AI má hranice, a co ty?

Ve světě plném umělé inteligence je pro rodiče klíčové vést své děti k jejímu bezpečnému a zodpovědnému používání. Náš projekt představuje sérii komiksových příběhů, které ilustrují reálné situace z každodenního života a ukazují tenkou hranici mezi pozitivním a negativním využitím AI. Cílem je otevřít diskusi o přínosech a rizicích AI nástrojů a nabídnout rodičům vodítka v podobě praktických doporučení.

Desatero pro rodiče

- 1 Sledujte společně příklady dobré praxe** → Ukazujte dětem, jak umělá inteligence pomáhá v umění, vědě nebo ve škole. Pro pozitivní využití AI hledejte inspiraci i s pomocí samotné technologie.
- 2 Pracujte s pochvalou** → Nebojte se pochválit chytré a vtipné využití AI. Pozitivní zpětná vazba posiluje dětskou kreativitu a motivuje je k objevování nových možností.
- 3 Podporujte učení se technologiím** → Pomozte dětem porozumět AI a naučit se s touto technologií pracovat. Váš zájem a vhodný přístup pomáhá nejen vašim dětem, ale inspiruje i ostatní.
- 4 Vytvářejte bezpečné domácí prostředí** → Vnímejte pocity dětí a buďte s nimi vědomě off-line. Předcházejte nezdravé závislosti, protože AI partnerství může být zrádné.
- 1 Zajímejte se o on-line svět svých dětí** → Nečekejte, až se něco stane. Aktivně se ptejte, jaké aplikace děti používají, co tvoří a sledují. Zajímejte se o jejich online zájmy a buďte v obraze.
- 2 Ukazujte tenkou hranici mezi on-line světem a realitou.** → Připomínejte dětem, že i to, co se stane kdekoli na internetu, nezůstane jen tam, ale propisuje se i do našeho běžného skutečného světa.
- 3 Důvěřujte, ale prověřujte** → Vysvětlete dětem, že umělá inteligence se může mýlit. Učte je kritickému myšlení a zdůrazněte důležitost ověřování informací z různých zdrojů.
- 4 Buďte objektivní** → Mluvte s dětmi otevřeně o případech, kdy AI způsobila více škody než užitku. Ukažte jim rizika, která s sebou technologie nese, aby ji vnímaly komplexně.
- 1 Určete si pravidla používání** → Nastavte s dětmi jasná pravidla pro online tvorbu. Upozorněte je na rizika spojená se snahou o zisk a na to, že i v digitálním světě platí zákony.
- 2 Ověřujte zdroje i nástroje** → Upozorňujte děti, že ne všechny AI nástroje jsou spolehlivé. Učte je používat ty stažené z důvěryhodných zdrojů. A mluvte s nimi o původu dat, se kterými nástroje pracují.

Užitečné odkazy a zdroje

Safer Internet Centrum ČR

→ www.bezpecnyinternet.cz

Stop Online

→ www.stoponline.cz

Rodičovská linka

→ www.rodicovskalinka.cz

Dětské krizové centrum

→ www.ditekrize.cz

Prevence kriminality

→ prevencekriminality.cz

Elements of AI → elementsofai.cz

AI dětem → aidetem.cz

Generace AI → generace.ai

E-Bezpečí → ai.e-bezpeci.cz

AI do škol → aidoskol.cz

 **prg.ai** **cz.nic**

 **MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY**

**Safer
Internet
Centrum** | Česká
republika



Spolufinancováno
Evropskou unií