



Safer Internet Day 2026

úterý
10. února

Zapojte se do Dne bezpečnějšího internetu

Den bezpečnějšího internetu je opět tu! Oslavte ho s námi.

Připravili jsme pro vás tipy na hravé materiály a videa do výuky. Uspořádejte s žáky speciální hodinu nebo rovnou projektový den na téma kyberprostoru. Nebo sami přijďte na akce pro vyučující a načerpejte nové informace a inspiraci.

Tipy na materiály do výuky

1. stupeň ZŠ

On-line Zoo pro nejmenší

Příběh zvířátek z On-line Zoo seznamuje děti 1. a 2. tříd se základy bezpečného chování na internetu. Můžete použít audioknihu nebo video (na vyžádání na info@bezpecnyinternet.cz). Vše potřebné najdete v Průvodci [zde](#).

Projektový den „Digitální svět“

Děti nejprve naskočí do stroje času a zjistí, jak internet vznikl. Pak se vrhnou do digitálního světa, kde odhalí tajemství jedniček a nul a vyzkouší si základy programování. Inspirujte se postupem, jak den připravit [zde](#).

Podcast dětí pro děti: Utržené sluchátko

Co dělat, když dítě kamaráda či sourozence prostě „vymění za mobil“? Co dělat, když dítě šikanují na sociálních sítích? A co takové Bravko? Pusťte si v hodině ze [Spotify](#), [Apple Podcasts](#) nebo [YT Linky Bezpečí](#).

Video pro děti Všiměj si: Stačí to vypnout včas

Jak si poradit s přílišným časem stráveným online? Tuhle otázku si pokládá mnoho lidí kolem nás. Video je dostupné [zde](#).

Omalovánky Rizika kyberprostoru a další brožury [zde](#).

1. a 2. stupeň ZŠ

Příběh ostrakizace

Krátký animovaný film otevírá téma kyberšikany, speciálně jedné z jejích podob – ostrakizace. Ta se projevuje záměrným vyloučením osob z nejrůznějších online skupin. Vše najdete [zde](#).

Hra Samova dobrodružství: Trable ve škole

Vzdělávací 2D hra, která zábavnou a srozumitelnou formou učí děti základům online bezpečnosti. Zaměřuje se na bezpečné heslo, biometrické zabezpečení, phishing a další. Najdete ji [zde](#).

Stinné stránky AI

Podvody, závislost na AI personách, kyberšikana, vydírání skrze deep nudes... To vše ve formě krátkého videa, které vysvětluje rizika umělé inteligence. Materiály k lekci najdete [zde](#).

Video pro děti Všímej si: Stačí to vypnout včas

Žít online je nejen pohodlné, ale také lákavé. Co s tebou ale dělá čas, který online trávíš? Všímej si toho, jak se s narůstajícím online časem cítíš, fyzicky i duševně. Video najdete [zde](#).

Mnoho dalších materiálů do výuky najdete na portálech [jsns.cz](#) a [e-bezpeci.cz](#).

Webináře, semináře a další materiály pro vyučující

Všechny aktivity vám nabízíme zdarma.

Webinář | Hrou proti kyberšikaně – DigiStories: Nela

Termín: 10. 2. 2026, 15:00 – 17:15

Více info [zde](#).

Webinář | To nevymažeš: Nejen o dětské nahotě v online prostoru

Webinář je určen primárně rodičům, rádi vás na něm také uvítáme.

Termín: 12. 2. 2026, 18:00 – 19:30

Více info [zde](#).

Semináře | Rizika online radikalizace

Proč se na internetu stále více setkáváme s radikálními názory a chováním? Jak tomu dopomáhají algoritmy? A jak můžeme rozpoznat manipulativní prvky a kriticky reflektovat genderové stereotypy šířené manosférou? Získáte konkrétní tipy a nástroje do výuky různých předmětů.

Kde: Karlovy Vary

Termín: 18. 2. 2026, 9:00 – 16:00

Více info [zde](#).

Kde: Brno, pro SOŠ/SOU

Termín: 3. 3. 2026, 9:00 – 16:00

Více info [zde](#).

Videokurzy

Využijte pro svou práci i materiály Dětského krizového centra. Najdete mezi nimi například videokurzy, díky kterým získáte podporu v tom, jak s tématem kyberprostoru či kyberšikany pracovat s dětmi.

Videokurz o kyberšikaně najdete [zde](#).

Videokurz Práva dětí v kyberprostoru najdete [zde](#).

Podcast Na tenké Lince

Podcast Linky bezpečí a Rodičovské linky otevřeně mluví o tématech, se kterými se děti a dospívající obrazejí na své rodiče, prarodiče, pedagogy či vedoucí kroužků. Pravidelně se věnuje tématům spojeným s pobytem dětí online, sociálními sítěmi či umělou inteligencí.

Podcasty si můžete pustit na [Spotify](#), [Apple Podcast](#) nebo na [YT Linky bezpečí](#).

Sledujte nás: [Facebook](#), [Instagram No_Net_Drama](#), [YouTube](#).