



Problém s kyberšikanou? EU je tady pro tebe



Kyberšikana není „jenom nějaké divadlo na internetu“.

O kyberšikanu jde tehdy, když někdo využívá digitální technologie k tomu, aby opakovaně vyhrožoval jiné osobě, ponižoval ji či ji vylučoval z kolektivu nebo jí ubližoval. Oběti kyberšikany může být kdokoli a kdekoli, ale obzvláště ohroženou skupinou jsou děti a dospívající.



Co dělat, pokud se staneš obětí nebo svědkem kyberšikany?

- ✓ Nesnaž se to zvládnout sama/sám. Promluv si s dospělým, kterému důvěřuješ.
- ✓ Ulož si důkazy, jako jsou snímky obrazovky nebo zprávy.
- ✓ Nahlas problematický obsah pomocí nástrojů, které to na dotčené platformě umožňují.
- ✓ Zablokuj nebo ztlum dotčenou osobu, pokud se díky tomu budeš cítit bezpečněji.

Požádat o pomoc je projevem síly, nikoli slabosti.

Potřebuješ pomoc?

Obrát se na centrum pro bezpečnější internet ve své zemi: v celé Evropě poskytují tato centra bezplatné poradenství a podporu.



Jak EU pomáhá, aby byl internet bezpečnější



Nařízení o digitálních službách: přispívá k větší bezpečnosti online platform a posiluje ochranu nezletilých.



Akt o umělé inteligenci: zavádí ochranná opatření proti škodlivým praktikám v oblasti umělé inteligence a zajišťuje transparentnost obsahu umělou inteligencí generovaného.



směrnice o audiovizuálních mediálních službách: pomáhá vytvořit bezpečnější audiovizuální prostředí.



Evropská strategie pro lepší internet pro děti (BIK+): má za cíl zajistit, aby byly služby na internetu již od samého počátku navrhovány tak, aby byly bezpečnější, a aby měli děti a dospívající na internetu pocit, že jsou chráněni, že je posíleno jejich postavení a že jsou respektováni.



Doporučení Zvláštního panelu pro bezpečnost dětí na internetu: Evropská komise zkoumá nové způsoby, jak na internetu lépe chránit děti a dospívající. [Zjisti, co doporučují odborníci.](#)

Evropská unie vypracovala akční plán k boji proti kyberšikaně a k vytvoření bezpečnějšího a ohleduplnějšího internetového prostředí, ve kterém budou mít děti a mladí lidé pocit, že jsou chráněni a podporováni.

Tento akční plán staví na třech vzájemně propojených pilířích a zaměřuje se na prevenci kyberšikany, usnadnění jejího nahlásování a zajištění toho, aby děti a mladí lidé snadno našli potřebnou pomoc a podporu.

Tři pilíře, jeden cíl: eliminovat kyberšikanu v Evropě

1

OCHRANA Zvýšit bezpečnost na internetu



EU chce, aby se na internetu děti a mladí lidé cítili bezpečně. Jak toho dosáhnout:

- Online platformy by měly lépe chránit mladé uživatele.
- Členské státy EU by měly spolupracovat v boji proti kyberšikaně.
- Umělá inteligence by měla být využívána zodpovědně a nikdy by neměla sloužit k šikanování nebo obtěžování ostatních.

2

PREVENCE Zastavit kyberšikanu, než začne



Zapojit se mohou děti, rodiny, školy i online služby. Akční plán jim má pomoci zabránit kyberšikaně ještě předtím, než k ní dojde, a zaměřuje se tedy na:

- Rozvíjení digitálních dovedností a podporu bezpečného a ohleduplného chování na internetu
- Pomoc školám při podpoře digitálního zdraví a včasné reakci na kyberšikanu.
- Poskytování důvěryhodných informací prostřednictvím platformy Better Internet for Kids (Lepší internet pro děti), center pro bezpečnější internet a European School Education Platform (Evropské platformy pro školní vzdělávání).
- Poskytování aktuálních pokynů učitelům v oblasti digitální gramotnosti, dezinformací a bezpečnosti na internetu.

3

NAHLAŠOVÁNÍ PROBLÉMU A PODPORA



Mělo by být snadné najít pomoc

Za tímto účelem má akční plán za cíl pomoci dětem a mladým lidem:

- Snadno nahlášovat nezákonný nebo škodlivý obsah.
- Najít technickou, emocionální nebo právní pomoc.
- Získat přístup k důvěryhodným podpůrným službám v celé EU.

Chci se o akčním plánu proti kyberšikaně dozvědět více



Připravujeme

Aplikace pro online bezpečnost

Díky ní bude v celé Evropě snazší nahlásit problém a získat přístup k podpoře

Kampaň #NotOnOurFeed

Společně proti kyberšikaně



together against cyberbullying